



BLOG: PROVOX

## #DEFIKERIN



De kerstdagen hebben we weer achter de rug. De boom kan in de fik en we kijken uit naar een nieuw jaar.

Persoonlijk heb ik niet zo heel veel met de kerst. Waar ik wel veel mee heb is het feit dat we één van de twee kerstdagen traditiegetrouw met de hele familie naar mijn ouders gaan. De zaak is beide kerstdagen dicht, dus op deze dag zijn we lekker allemaal vrij. Dit jaar zijn twee vrije dagen vooral voor Pa, Ma & Mandy een mooi kerstcadeau, want die hebben zich vanaf april drie slagen in de rondte moeten werken omdat ik uitgeschakeld was. Pa en ma hadden maar tijd om twee kindjes te maken, maar inmiddels is de familie aardig uitgebreid, dus het was een aardig gekkenhuis.

Van de Arbo heb ik toestemming om af en toe een beetje te "helpen" in de zaak. Het voelt goed om weer meer in de zaak aanwezig te zijn en langzaam weer in mijn oude ritme te komen. Ik merk dat mijn conditie nog dramatisch is, maar dat is ook niet gek na 8 maanden niets doen. De belofte aan mezelf om voor het einde van het jaar weer volledig aan het werk te zijn, ga ik niet waarmaken. Begin januari moet ik me weer melden bij de Arbo, en ik hoop dat ik dan zo snel mogelijk weer naar 5 dagen mag. Ik kan natuurlijk eigenwijs zijn en gewoon volop gaan werken maar mocht het dan fout gaan, dan zegt de Arbo: "eigen schuld dikke bult", en vervalt de verzekering.

Mijn boek is inmiddels uit. Helaas is de levering door de kerstdrukke iets vertraagd, maar het is inmiddels wel via mijn website te bestellen. Vanaf volgende week zal het ook in De Vink en bij de boekhandel verkrijgbaar zijn. Bestel je het boek in De Vink dan krijg je er van mij bij het afhalen een drankje bij.

Nog een paar dagen en dan is ook dit jaar weer voorbij. Ik kan zeggen dat het een klote jaar was, en dat we het maar snel achter ons moeten laten. Ik kan ook zeggen dat het een jaar was waarin ik opnieuw heel veel geluk heb gehad. Het is al vaker voorbij gekomen en ik blijf het herhalen: Als je er zelf voor wil knokken en niet bij de pakken neer gaat zitten, dan scheelt dat al de helft! Natuurlijk mag je af en toe even een dipje hebben, maar probeer het zo snel mogelijk om te draaien en denk aan de mooie dingen. In mijn geval zijn dat mijn familie en vrienden. Jullie hebben mij er dit jaar doorheen gesleept en zijn mede verantwoordelijk voor de goede afloop!!!

Iedereen een gelukkig en vooral gezond 2019!!!!!!!!!!

