

02-11-2020

Maandag, dus.....

Door mijn “ziekte” behoor ik tot de risico groep, en zou ik het beste binnen kunnen blijven en contacten zoveel mogelijk vermijden

Dat doe ik dus niet. Mijn idee was aan het begin van deze periode dat de kanker er mij (nog) niet onder heeft gekregen en dat me dus niet door zo'n virus uit het veld zou laten slaan

Ik zei dit heel stoer, maar in mijn achterhoofd hield ik er serieus rekening mee dat ik door corona getroffen zou worden. Tot op heden is dit echter niet gebeurd. Ik heb wel een idee hoe dit komt.

De laatste tijd zie ik veel berichten over vitamines en weerstand voorbij komen. Omdat ik niet meer kan eten zit ik aan de flesjes drinkvoeding. In deze flesjes zit alles wat ik nodig heb aan voedingsstoffen en ook vitamines. Voorheen was ik regelmatig (licht) verkouden en sinds ik aan de drinkvoeding zit, ben ik zelfs dat niet meer geweest.

Dit is dus volgens mij het voordeel van die flesjes. Ik mis natuurlijk wel dat ik normaal kan eten, maar ik ben er bijna zeker van dat ik zonder die flesjes al corona had gehad.

Dat ik zelf niet kan eten wil niet zeggen dat ik niet kan genieten als ik iemand anders lekker zie eten. Ik sta regelmatig in de keuken om eten te maken terwijl ik het zelf niet kan eten. Als ik dan iemand lekker zie smullen, is dat voor mij hetzelfde als dat ik het zelf zou eten.

Ik drink dus lekker mijn flesjes en maak voor anderen wel een “normale” maaltijd!

Tot volgende week XXXX

